Gaj Kesari Yug

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया

गज केसरी युग

मुरादनगर(मनीष गोयल)। आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय 'जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं' था।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया। इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सके।

कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा का आभार व्यक्त किया गया।

Sign: ____________ ____________________

Dental Library **Director- Principal**

Vartman Satta

Date: 08.08.2026

आईटीएस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया

वर्तमान सत्ता

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज, के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय ''जीवन की सतत और स्वस्थ शुरुआत के लिए स्तनपानरू जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं'' था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. – द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ–साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिय और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया। इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिय अभियान भी चलाया गया जिससे स्तनपान के महत्व को जन–जन तक पहुंचाया जा सकें। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस – द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: ____________ Dental Library

____________________ Director- Principal

Uday Bhoomi

Date: 08.08.2026

मां का दूध शिशु के लिए पहला सुरक्षा कवच, आईटीएस डेंटल कॉलेज में चला जागरूकता अभियान

उदय भूमि संवाददाता

गाजियाबाद। दिल्ली मेरठ रोड़ स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज मुरादनगर के जन स्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग की ओर से 1 से 7 अगस्त तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया। इस वर्ष अभियान की विषयवस्तु 'जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंइ रही। अभियान का उद्देश्य माताओं को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के साथ उन्हें आवश्यक सहयोग और सही जानकारी उपलब्ध कराना रहा, ताकि मां और शिशु दोनों को इसके स्वास्थ्य लाभ मिल सकें। यह कार्यक्रम आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा और उपाध्यक्ष अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए। जन्म के बाद शुरूआती छह माह तक शिशु को केवल मां का दूध देने की सलाह दी जाती है। छह माह के बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखा जा सकता है। महिलाओं को समझाया गया कि मां का दूध शिशु के शारीरिक विकास के साथ उसकी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

विश्व स्तनपान सप्ताह के दौरान संस्थान में गर्भवती महिलाओं और अन्य महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर संवादात्मक सत्र आयोजित किया गया। इसमें महिलाओं को स्तनपान से जुड़ी आवश्यक जानकारी दी गई और उनकी जिज्ञासाओं का समाधान किया गया। संस्थान की दंत चिकित्सा बाह्य रोगी सेवा में आने वाले मरीजों तथा विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में आयोजित विभिन्न शिविरों के दौरान लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए जानकारी-पत्र भी वितरित किए गए। अभियान में बीडीएस और एमडीएस पाठ्यक्रम की छात्राओं के साथ महिला शिक्षिकाओं ने भी सक्रिय भागीदारी की।

Sign: __________ ____________________

Dental Library **Director- Principal**

Aap Abhi Tak

Date: 08.08.2026

आईटीएस डेन्टल कॉलेज में मनाया विश्व स्तनपान सप्ताह

साझा की स्तनपान कराने से जुड़ी कई अहम जानकारियां

समापन

- थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके

संवाददाता (आप अभीतक)

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय 'जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपान: जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं' था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।

यह कार्यक्रम आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओपीडी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस. एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया।

इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सके।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ आरपी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: ____________ **Dental Library** ____________ **Director- Principal**

Social Media Times

Date: 08.08.2026

आईटीएस कॉलेज में मनाया गया विश्व स्तनपान सप्ताह

सोशल मीडिया टाइम्स

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय ह्वह्वजीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंह्वह्व था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापर्वक आयोजित किया गया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया।

इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सके। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया।

आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय ह्वह्वजीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंह्वह्व था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके।

Sign: ____________ ________________________

Dental Library **Director- Principal**

Sunhera Sansar

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया

राष्ट्रीय सुनहरा संसार वन्दना जोशी संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय ह्यह्यजीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंह्यह्य था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा के

मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया। इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सकें। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन,अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: ____________ **Dental Library** ____________________ **Director- Principal**

Shah Times

Date: 08.08.2026

आईटीएस कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह के रूप में मनाया गया

शाह टाइम्स संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय "जीवन की स्तत और स्वस्थ शुरुआत के लिए स्तनपान: जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं" था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानक.री और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया।

इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सके। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय "जीवन की स्तत और स्वस्थ शुरुआत के लिए स्तनपान: जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं" था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके।

Sign: ____________ ________________________

Dental Library **Director- Principal**

Loktantra Vani

Date: 08.08.2026

आईटीएस डेंटल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया

लोकतंत्र वाणी / संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज गाजियाबाद के जन स्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग द्वारा 1 अगस्त से 7 अगस्त 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया। इस वर्ष की थीम जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपान जो प्रभावी है उसे और सशक्त बनाएं रही। अभियान का उद्देश्य प्रत्येक माँ को स्तनपान से जुड़ी आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध कराना तथा माँ और शिशु के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। कार्यक्रम का आयोजन आईटीएस द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर. पी. चड्ढा तथा वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन में किया गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए तथा पहले छह माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखने की सलाह दी जाती है। सप्ताह भर आयोजित कार्यक्रमों के दौरान गर्भवती महिलाओं और अन्य महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा तथा स्तनपान के महत्व पर संवादात्मक सत्र आयोजित किए गए। संस्थान की दंत बाह्य रोगी सेवा में आने वाले मरीजों तथा विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में आयोजित शिविरों के दौरान लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी दी गई और जागरूकता पत्रक वितरित किए गए। अभियान में बीडीएस और एमडीएस पाठ्यक्रम की छात्राओं तथा महिला संकाय सदस्यों ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई और समाज में माँ तथा शिशु के बेहतर स्वास्थ्य के लिए स्तनपान का संदेश पहुंचाया। इसके अलावा सामाजिक माध्यमों पर भी जागरूकता अभियान चलाया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन पर प्रतिभागियों ने आईटीएस द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर. पी. चड्ढा तथा वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति आभार व्यक्त किया।

Sign: ____________ ________________________

Dental Library **Director- Principal**

Rojana Times

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में मनाया गया विश्व स्तनपान सप्ताह

दैनिक रोजाना टाइम्स

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया। जिसका विषय ह्यह्यजीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंह्यह्य था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।

यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया।

इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सकें। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: __________ **Dental Library** ____________________ **Director- Principal**

Janwani

Date: 08.08.2026

विश्व स्तनपान दिवस पर महिलाओं को किया जागरूक

आईटीएस में कार्यक्रम

● जनवाणी संवाददाता, मुरादनगर

आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग की ओर से एक सप्ताह से मनाये जाने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतिम दिन विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

वक्ताओं ने स्तनपान को प्राथमिकता दे विषय पर थीम के उद्देश्य से अवगत कराया कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी और विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। सोशल मीडिया पर भी अभियान चलाया गया, साथ ही महिलाओं को ब्रेस्ट सेल्फ एग्जामिनेषन की विधि भी सिखाई गई, क्योंकि आज के समय में स्तन कैंसर तेजी से बढ़ रहा है। कार्यक्रम को लेकर आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा का सहयोग सराहनीय रहा।

Sign: ____________ **Dental Library** ____________________ **Director- Principal**

Aditya Vibhore

Date: 08.08.2026

स्तनपान से स्वस्थ जीवन की मजबूत नींव, आईटीएस डेंटल कॉलेज ने चलाया जागरूकता अभियान

आदित्य विभोर

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा 1 से 7 अगस्त तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया। इस वर्ष की थीम जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं रही। अभियान का उद्देश्य माताओं को स्तनपान के महत्व के प्रति जागरूक करना तथा उन्हें आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध कराना रहा।

कार्यक्रम आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा तथा वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से आयोजित किया गया। इस दौरान गर्भवती महिलाओं एवं माताओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा और स्तनपान के महत्व पर संवादात्मक सत्र आयोजित किया गया।

संस्थान की दंत चिकित्सा ओपीडी में आने वाले मरीजों के साथ-साथ विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में आयोजित विभिन्न शिविरों में लोगों को स्तनपान के लाभों की जानकारी दी गई तथा जागरूकता पंपलेट वितरित किए गए। संस्थान के बीडीएस एवं एमडीएस पाठ्यक्रम की छात्राओं और महिला शिक्षिकाओं ने भी अभियान में सक्रिय भागीदारी करते हुए मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य के लिए स्तनपान की उपयोगिता के बारे में लोगों को जागरूक किया।

अभियान के तहत सामाजिक माध्यमों पर भी जागरूकता अभियान चलाया गया, जिसके माध्यम से स्तनपान के महत्व का संदेश अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन पर प्रतिभागियों ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा का आभार व्यक्त किया।

Sign: __________ **Dental Library** __________ **Director- Principal**

Dainik Hint

Date: 08.08.2026

आईटीएस में विश्व स्तनपान दिवस पर किया जागरूक

हिन्ट संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग की ओर से एक सप्ताह से मनाये जाने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतिम दिन विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

वक्ताओं ने स्तनपान को प्राथमिकता दे विषय पर थीम के उद्देश्य से अवगत कराया कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी और विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। सोशल मीडिया पर भी अभियान चलाया गया, साथ ही महिलाओं को ब्रेस्ट सेल्फ एग्जामिनेषन की विधि भी सिखाई गई, क्योंकि आज के समय में स्तन कैंसर तेजी से बढ़ रहा है।

Sign: ___________ Dental Library

______________________ Director- Principal

Dainik Athah

Date: 08.08.2026

आईटीएस डेंटल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह पर जागरूकता अभियान 1 से 7 तक

अथाह संवाददाता

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा 1 से 7 अगस्त 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह का आयोजन किया गया। इस वर्ष सप्ताह की थीम ‘जीवन की सतत और स्वस्थ शुरुआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं’ रही। कार्यक्रम का उद्देश्य माताओं को स्तनपान के महत्व के प्रति जागरूक करना तथा उन्हें आवश्यक जानकारी एवं सहयोग उपलब्ध कराना था।

यह आयोजन आईटीएसइ़ाद एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान गर्भवती महिलाओं एवं अन्य महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा और स्तनपान के महत्व पर इंटैरैक्टिव सत्र आयोजित किए गए। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की सिफारिशों के अनुसार नवजात को जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कराया जाना चाहिए तथा पहले छह माह तक केवल माँ का दूध ही दिया जाना चाहिए। इसके बाद पूरक आहार के साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखने की सलाह दी जाती है।

अभियान के तहत संस्थान की डेंटल ओपीडी में आने वाले मरीजों के साथ-साथ विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में आयोजित स्वास्थ्य शिविरों में लोगों को स्तनपान के महत्व से संबंधित पंपलेट वितरित किए गए। बीडीएस एवं एमडीएस की छात्राओं तथा महिला फैकल्टी ने भी अभियान में सक्रिय भागीदारी निभाते हुए समाज में मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया।

इसके अलावा सोशल मीडिया अभियान के माध्यम से भी स्तनपान के लाभों को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने का प्रयास किया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन पर प्रतिभागियों ने आईटीएसइ़ाद एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा के प्रति आभार व्यक्त किया।

Sign: ___________ _______________________

Dental Library **Director- Principal**

Hind Aatma

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेंटल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह का आयोजन

हिन्द आत्मा संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद में पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा एक अगस्त से सात अगस्त 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह का आयोजन किया गया।

इस वर्ष की थीम 'जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं' रही। इस थीम का उद्देश्य हर माँ को स्तनपान के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध कराना है ताकि वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व को उजागर करने और माँ व बच्चे दोनों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए मनाया जाता है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इसी संदेश को जन-जन तक पहुंचाने के लिए संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। संस्थान में गर्भवती महिलाओं और महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इसके साथ ही संस्थान की डेंटल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विवेकानंद नगर तथा राजनगर एक्सटेंशन में लगे शिविर स्थलों पर लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किए गए। संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लेकर माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया। इसके अतिरिक्त स्तनपान के महत्व को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने के लिए एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया। कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों ने इस सफल आयोजन के लिए डॉ. आर.पी. चड्ढा और अर्पित चड्ढा को धन्यवाद ज्ञापित किया।

Sign: ____________ **Dental Library**

____________________ **Director- Principal**

Smart Vision Samachaar

Date: 08.08.2026

आईटीएस डेंटल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह पर मनाया गया

स्मार्ट विज़न समाचार

स्वास्थ्य शिक्षा, पंपलेट वितरण और सोशल मीडिया अभियान के जरिए माताओं को किया जागरूक

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग की ओर से 1 से 7 अगस्त तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया। इस वर्ष अभियान की थीम ₹जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपान : जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं₹ रही। सप्ताह भर आयोजित कार्यक्रमों में गर्भवती महिलाओं, माताओं और आम लोगों को स्तनपान के महत्व के प्रति जागरूक किया गया।

कार्यक्रम आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। इस दौरान विशेषज्ञों ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए तथा पहले छह माह तक केवल मां का दूध ही देना चाहिए। इसके बाद पूरक आहार के साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना बच्चे के बेहतर शारीरिक और मानसिक विकास के लिए लाभकारी होता है। अभियान के तहत गर्भवती महिलाओं एवं अन्य महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिक्षा और स्तनपान के महत्व पर संवादात्मक सत्र आयोजित किए गए। आईटीएस डेंटल ओपीडी के मरीजों के अलावा विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लगाए गए शिविरों में भी लोगों को जागरूक किया गया। इस दौरान स्तनपान से जुड़े संदेशों वाले पंपलेट वितरित किए गए। कार्यक्रम में बीडीएस और एमडीएस की छात्राओं तथा महिला फैकल्टी ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

उन्होंने समाज में मां और शिशु के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व का संदेश पहुंचाया। अधिक से अधिक लोगों तक जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन पर प्रतिभागियों ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आर.पी. चड्ढा और वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति आभार व्यक्त किया।

Sign: ____________ ________________________

Dental Library **Director- Principal**

Krishna Ujjala

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया

कृष्ण उजाला संवाददाता

गाजियाबाद। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय ह्यह्यजीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपान: जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएंह्यह्य था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये।

साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया।

इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सके। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: ____________ ____________

Dental Library **Director- Principal**

Jan Sagar Today

Date: 08.08.2026

आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया

जन सागर टुडे (सं)

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज, गाजियाबाद के पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री विभाग द्वारा दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त, 2026 तक विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया गया, जिसका विषय जीवन की सतत और स्वस्थ शुरूआत के लिए स्तनपानः जो प्रभावी है, उसे और सशक्त बनाएं था। इस थीम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हर माँ को स्तनपान कराने के लिए आवश्यक जानकारी और सहयोग उपलब्ध हो, जिससे वह जितनी देर तक चाहे अपने बच्चे को स्तनपान करवा सके। यह सप्ताह माताओं के महत्व के प्रति जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो माँ और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। यह कार्यक्रम आई.टी.एस. - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार शिशु के जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कर देना चाहिए और 6 माह तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए। इसके बाद पौष्टिक पूरक आहार के साथ-साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना चाहिए।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें गर्भवती महिलाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य शिक्षा एवं स्तनपान के महत्व पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

इस अवसर पर संस्थान की डेन्टल ओ.पी.डी में आने वाले मरीजों और विभिन्न शिविर स्थल विवेकानंद नगर और राजनगर एक्सटेंशन में लोगों को स्तनपान के महत्व की जानकारी देने के लिए पंपलेट वितरित किये गये। साथ ही संस्थान के बी.डी.एस एवं एम.डी.एस. पाठ्यक्रम की छात्राओं एवं महिला फैकल्टी ने भी इस अभियान में भाग लिया और माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए स्तनपान के महत्व को समाज में फैलाया इसके अतिरिक्त, एक सोशल मीडिया अभियान भी चलाया गया, जिससे स्तनपान के महत्व को जन-जन तक पहुंचाया जा सकें।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

Sign: ___________ **Dental Library** ______________________ **Director- Principal**